



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/06	3ºFEIRA 06/06	4ºFEIRA 07/06	5ºFEIRA 08/06	6ºFEIRA 09/06
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE VITAMINA DE FRUTA COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/06	3ºFEIRA 13/06	4ºFEIRA 14/06	5ºFEIRA 15/06	6ºFEIRA 16/06
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES COM FEIJÃO	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU SEM AÇUCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA SALADA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOIDA COM LEGUMES SUCO DE LARANJA	ARROZ INTGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA POLENTA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/06	3ºFEIRA 20/06	4ºFEIRA 21/06	5ºFEIRA 22/06	6ºFEIRA 23/06
	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE COCO E LEITE COM CACAU FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA	PÃO CASEIRO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU FRUTA	ARROZ ITEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/06	3ºFEIRA 27/06	4ºFEIRA 28/06	5ºFEIRA 29/06	6ºFEIRA 30/06
	CANJA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ LEITE E CACAU E FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA	QUIBE ASSADO COM SUCO DE LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS PURÊ DE BATATA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242